

Jméno: _____

TEST - Vitamíny a minerální látky

Datum: _____

- 1) **Zakroužkuj správnou odpověď** vitamíny jsou (více správných odpovědí)
- a) katalyzátory autotrofních organismů
 - b) esenciální organické sloučeniny
 - c) nízkomolekulární látky tvořené pouze rostlinami nebo mikroorganismy
 - d) jsou zásobními a energetickými látkami
- 2) U jakých vitaminů může nastat hypervitaminóza?
- A) lipofilních
 - B) hydrofilních
 - C) lipofilních i hydrofilních
- 3) Vypiš vitamíny rozpustné v tucích: A D E K
- 4) Krděje způsobuje avitaminóza vitamínu: C
- 5) Jaký z lipofilních vitaminů je nejlepší antioxidant? K B E
- 6) Při nedostatku jakého vitamínu se objevuje krvácivost: (špatná srážlivost) D A K
- 7) Nedostatek, kterého vitamínu způsobuje šeroslepost? A
- 8) Na metabolismu vápníku a fosforu se podílí vitamin: D
- 9) Jaké vitamíny se nachází v pivu? E a B
- 10) Který z vitaminů se nazývá triviálně RETINOL: A
- 11) Jaká je doporučená denní dávka vit. C: 500 mg **50 mg** 5mg
- 12) Jakou funkci v metabolismu člověka má Fe^{3+} : součást hemoglobinu
- 13) Který z anorganických prvků stimuluje tvorbu inzulínu a metabolismus vit.A: Zn
- 14) Které dva prvky jsou součástí nervové synapse: Na^+ a K^+
- 15) Který z prvků je důležitý pro syntézu hormonu štítné žlázy: jód